

# Ugeplan - frem til jul 2024

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
Kl. 10.00-11.00 <b>Latin Fitness</b> All levels <b>Stor sal</b>		Kl. 9.00-10.00 <b>LatinDance Fitness</b> <b>Stor sal</b>			Kl. 10.00 - 12.30 <b>Lørdagsmartinee/ Drop-in-Dance</b> Open level (udvalgte lørdage) <b>Stor sal</b>	Kl. 10.30-11.30 <b>Pole Intro</b> Level 1 <b>Stor sal</b>
Kl. 10.30-12.00 <b>Casa Bailar Café (en gang om måneden)</b>		Kl. 10.15-11.30 <b>Hensyns-tagende Yoga</b> <b>Stor sal</b>			Tiden skifter lidt <b>Rueda de Casino Social</b> Level 1-3 (udvalgte lørd.) <b>Stor sal</b>	Kl. 11.30-12.30 <b>Pole</b> All Levels <b>Stor sal</b>
Kl. 16.00 - 16.45 <b>Rytmik &amp; Dans</b> 0-4 år <b>Loungen</b>	Kl. 16.30-17.20 <b>Kids Akrobatik/POLE</b> 8 - 14 år <b>Lille sal</b>	Kl. 15.45-16.30 <b>K-Pop</b> Level 0 + 8-11 år <b>Stor sal</b>	Kl.16.45-17.30 <b>Dans &amp; Rytmik bevægelse</b> Lukket hold <b>Lille sal</b>			
Kl. 16.35-17.35 <b>Reggaeton / Reparto</b> + 15 år <b>Lille sal</b>		Kl. 16.30-17.30 <b>Stretch</b> <b>Lille sal</b>	Kl. 16.10-16.40 <b>MGP</b> Level 0 +4 år <b>Stor sal</b>	Kl.16.45-18.00 <b>Fredags Pole</b> (En fre. / mdr.) +18 år <b>Loungen</b>		
Kl. 16.45 - 16.55 <b>Rytmik &amp; Dans</b> 0-4 år <b>Loungen</b>		Kl. 16.35-17.35 <b>K-Pop</b> Level 0 + 12-17 år <b>Stor sal</b>	Kl. 16.45-17.30 <b>Hip Hop for drenge</b> Level 0 +10 år <b>Loungen</b>			
Kl. 16.50-17.35 <b>Tik Tok 8-12 år</b> Level 0 <b>Stor sal</b>		Kl. 17.00-18.00 <b>Latin Fitness</b> All levels <b>Loungen</b>	Kl. 16.45-17.45 <b>Latin Fitness</b> <b>Stor sal</b>			

# Ugeplan - frem til jul 2024

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
Kl. 17.45-18.45 <b>Pole</b> Level 1+2 <b>Stor sal</b>	Kl. 17.30-18.30 <b>Pole Dance</b> All levels <b>Stor sal</b>	Kl. 17.30-18.30 <b>Pole</b> Level 1-2 <b>Lille sal</b>	Kl. 17.35 - 18.35 <b>Hip Hop</b> Level 0 +13 år <b>Loungen</b>			
Kl. 18.00-19.00 <b>RUC: Bachata</b> <b>Bygning 46,</b>	Kl. 18.30-19.30 <b>Pole</b> All Levels <b>Lille sal</b>	Kl. 17.40-18.40 <b>K-Pop 12-17 år</b> Level 1 <b>Stor sal</b>	Kl. 17.35-18.25 <b>Kids akrobatik &amp; Hoop</b> 6 - 14 år <b>Lille sal</b>			
Kl. 18.45-19:45 <b>Pole</b> Level 1 <b>Stor sal</b>	Kl. 18.30-19.30 <b>Pole intro</b> Level 1 <b>Stor sal</b>	Kl. 18.05- 19.05 <b>Reggaeton</b> All levels <b>Loungen</b>	Kl. 17.50-19.00 <b>Salsa</b> Level 2 <b>Stor sal</b>			
Kl. 19.35-20.35 <b>Cuban movement</b> <b>solodans</b> Open Level <b>Lille sal</b>	Kl. 19.00 -20:30 <b>Bachata Dominicana</b> Level 1- Intensiv <b>Lounge</b>	Kl. 18.30-20.00 <b>Anyas Pole delight</b> All Levels <b>Lille sal</b>	Kl. 18.30-19.30 <b>Hoop</b> All Levels <b>Lille sal</b>			
Kl. 18.00-19.30 <b>Bachata Sensual</b> Level 1+2 - intensiv <b>Loungen</b>	Kl. 19.40-20.10 <b>Short Stretch</b> All levels <b>Lille sal</b>	Kl. 18.45-19.45 <b>K-Pop Show &amp; Performance</b> Level 2 <b>Stor sal</b>	Kl. 19.05-20.15 <b>Salsa</b> Level 1 <b>Stor sal</b>			
Kl. 19.35-20.25 <b>Bachata Sensual</b> Level 0 <b>Loungen</b>	Kl. 20.35-21:45 <b>Bachata Dominikana</b> Level 0 <b>Loungen</b>	Kl. 19.50-20.50 <b>K-Pop</b> Level 0+1m / +17 år <b>Stor sal</b>	Kl. 19.10-20.15 <b>Son for</b> <b>Salsa dansere</b> Open level <b>Loungen</b>			
			Kl. 20.20-21.30 <b>Salsa</b> Level 0 <b>Stor sal</b>			