

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Søndag
Formiddag	<b>Latin Fitness</b> Alle Kl. 10.00-11.00		<b>Latin Dance Fitness</b> Alle Kl. 9.00-10.00		<b>Pole</b> Intro & level 1 Kl. 10.30-11.30
			Hensynstagende <b>Yoga</b> Alle Kl. 10.15-11.30		<b>Pole</b> Alle levels Kl. 11.30-12.30
Eftermiddag & aften	<b>Rytmik &amp; Dans</b> 0-4 år Kl. 16.30 - 17.15	<b>Kids akrobatik &amp; pole</b> 8-14 år Kl. 16.30-17.20	<b>K-Pop</b> 8-11 år   Level 0 Kl. 15.45-16.30	<b>Latin Dance Fitness</b> Alle Kl. 16.45 -17.45	
	<b>TikTok</b> 8-12 år (level 0) Kl. 16.45-17.30		<b>Stretch</b> Alle levels Kl. 16.30-17.30	<b>Zumba</b> Alle Kl. 16.45 -17.45	
	<b>Reggaeton</b> +15 år & voksen Kl. 17.35-18.35	<b>Pole Dance</b> Alle levels Kl. 17.30-18.30	<b>K-Pop</b> 12-17 år   Level 0 Kl. 16.35-17.35	<b>Dans, rytmik &amp; bevægelse</b> Specialhold Kl. 16.45-17.30	
	<b>Pole</b> Level 1 & 2 Kl. 17.45-18.45		<b>Latin Dance</b> Alle Kl. 17.00-18.00	<b>Kids akrobatik &amp; hoop</b> 6-14 år Kl. 17.35-18.25	
	<b>Bachata Sensual</b> Level 2 & 3 Kl. 18.00 -19:30	<b>Pole</b> Alle levels Kl. 18.30-19.30	<b>Pole</b> Level 1 & 2 Kl. 17.30-18.30	<b>Salsa Basic</b> Begynder & level 1 Kl. 17.50-19.00	
	<b>Pole</b> Level 1 Kl. 18.45-19:45	<b>Pole</b> Intro & level 1 Kl. 18.30-19.30	<b>Reggaeton</b> +15 år & voksen Kl. 18.05- 19.05	<b>Salsa Con Musicality</b> Level 4 Kl. 17.50-19.00	
	<b>Bachata Sensual</b> Begynder & level 1 Kl. 19.35-20.45	<b>Short stretch</b> Alle levels Kl. 19.40-20.10	<b>Pole delight</b> Level 1 & 2 Kl. 18.30-20.00	<b>Hoop</b> Alle levels Kl. 18.30-19.30	
		<b>Bachata Dominikana</b> Level 2 Kl. 19.00 -20:30	<b>K-Pop</b> Showhold   Level 2 Kl. 18.45-19.45	<b>Salsa</b> Level 3 Kl. 19.05-20.15	
		<b>Bachata Dominikana</b> Begynder & level 1 Kl. 20.30-21.40	<b>K-Pop</b> +17 år & voksen   Level 0 & 1 Kl. 19.50-20.50	<b>Son for salsadansere</b> Åbent level Kl. 19.05-20.15	
				<b>Salsa</b> Level 1 & 2 Kl. 20.20-21.30	

Børn

Pardans

Dansehold

Pole &amp; hoop

Yoga &amp; fitness

Specialhold